

Praktische Kruidentleer

'Dodonaeus' herboristen opleiding

Herborist, een oud beroep in een nieuwe vorm. De hedendaagse herborist is een kruidendeskundige met een veelzijdige kennis over gezondheidsbevorderende planten; kennis die zowel botanisch, teelttechnisch, farmacologisch als medisch moet zijn. De herborist gebruikt deze kennis voor het verstrekken van informatie, het verzorgen van educatie, het geven van gezondheidsadviezen, het verkopen van kruiden of het telen, oogsten en verwerken van gebruiksplanten.

- De Herboristen Opleiding 'Dodonaeus' is de oudste in België (opgericht in 1988).
- De cursus wordt geleid door Maurice Godefridi, herborist in hart en nieren, voorzitter van de Vlaamse Herboristen Vereniging.
- De opleiding 'praktische kruidentleer' wil gemotiveerde mensen theoretische en praktische kennis meegeven, die ook wetenschappelijk onderbouwd is. De opleiding is natuurgeneeskundig én paramedisch georiënteerd.
- Er wordt naast onderbouwende theorie ook veel belang aan praktische gehechtheid (op ontdekking in de natuur, oogsten, bereidingen,...).
- De opleiding zorgt voor een persoonlijke groei, zingeving en bewustwording. De relatie mens-kruid-natuur-ecologie staat centraal in deze opleiding.



Doelgroep

Voor al wie gefascineerd is door kruiden en zich hierin wil verdiepen. Voor wie betoverd wordt door de geuren en kleuren en ontroerd wordt door wat de kruiden allemaal in petto hebben. Voor wie aangetrokken wordt door de relatie tussen planten en mensen. Voor wie graag het aroma van de kruiden meer wil gebruiken in de keuken en de kracht van deze planten wil toepassen in functie van ziekte en gezondheid.

De opleiding is toegankelijk voor een breed publiek. Heb je veel interesse maar nog geen kennis? Of volgende je reeds een herboristenopleiding? Iedereen komt aan zijn trekken door het grote aantal kruiden die in deze opleiding aan bod komen en omwille van de praktische aanpak. Er wordt veel de natuur ingetrokken en aandacht besteed aan de toepassingen van de kruiden.



Inhoud

Er wordt een uitgebreide bespreking gegeven van een 100-tal kruidenmonografieën met toepassing van de praktijkgerichte leermethode. Bij elk kruid komen botanische, teelttechnische, farmaceutische, farmacologische en medische aspecten aan bod. De monografieën worden systematisch aangebracht onderverdeeld volgens orgaansystemen. Verder komt ook informatie over plantkunde, pathologie, bereidingswijzen en plantenwetgeving aan bod. Deze 'theorie' wordt aangevuld met kruidenwandelingen en bedrijfsbezoeken. Voor een gedetailleerder programma van de cursus zie 'verloop van de opleiding'.



Verloop van de opleiding

De opleiding wordt gegeven in 4x3 lesdagen. We starten met een eerste driedaagse op 2, 3 en 4 oktober 2009 (vrijdag tot en met zondag). Tussendoor kan deelgenomen worden aan enkele dagwandelingen en bedrijfsbezoeken.

2 oktober 2009	inhoudstoffen herkennen met onze zintuigen
3 oktober 2009	versterkende kruiden: <i>Trigonella</i> , <i>Rosa canina</i> ..
4 oktober 2009	adaptogenen: <i>Panax ginseng</i> , <i>Rhodiola rosea</i> ..
5 maart 2010	kruiden voor de spijsvertering, oogst knoppen voor glycerinemaceraten
6 maart 2010	kruiden voor de spijsvertering, oogst en verwerking voor aperitieven
7 maart 2010	kruiden voor lever en gal: <i>Silybum</i> , <i>Taraxacum</i> ...
2 april 2010	kruiden voor de luchtwegen, oogst en verwerking voor siropen
3 april 2010	kruiden voor hart en bloedvaten
4 april 2010	kruiden voor het zenuwstelsel
11 juni 2010	kruiden voor nieren en urinewegen
12 juni 2010	kruiden voor het hormonaal systeem
13 juni 2010	kruiden voor de huid; oogst en verwerking voor zalven

Let wel, in deze 12 dagen + 3 praktijkdagen wordt een volledig lessenspakket gegeven van 144 uren, overeenkomend met een jaaropleiding. Een unieke gelegenheid om op snelle en praktische manier een bijzondere opleiding te volgen.

De mogelijkheid bestaat om de weekends afzonderlijk te volgen. De voorrang wordt echter wel gegeven aan mensen die zich inschrijven voor de gehele opleiding.



Locatie

De opleiding gaat door in hartje Condroz in en rond 'Het Buitenshuis', Rue des Comognes 5A, 5360 Natoye (een uur rijden van Brussel of Leuven, goed bereikbaar met het openbaar vervoer - meer info op www.hetbuitenshuis.be).

Kostprijs

De kostprijs van deze cursus bedraagt 430 euro. Dit bedrag omvat de begeleiding (tijdens de 4 lange weekends, uitgebreide lunches, 4-uurtjes en water/koffie/(kruiden)thee..

De mogelijkheid bestaat om de weekends afzonderlijk te volgen. De kostprijs per weekend bedraagt dan 125 euro. Er wordt voorrang gegeven aan de mensen die zich inschrijven voor de gehele cursus.

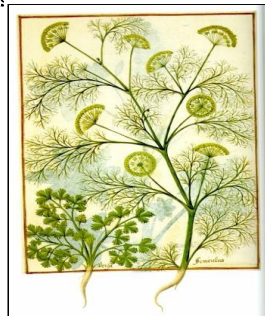
Een uitgebreid cursusboek kost 50 euro.

Voor de facultatieve extra dagkruidenwandelingen (data worden overeengekomen) wordt een bijdrage van 6 euro/pp/dag gevraagd.

Kostprijs Overnachting

Wie wil kan 's avonds rustig ter plaatse in het BuitenShuis nog wat blijven nagenieten, nog een kruidige conversatie voeren en blijven overnachten. Hier wordt dan een avondmaaltijd voorzien en kan overnacht worden in een eenvoudige accommodatie (meer info zie www.hetbuitenshuis.be). De kostprijs bedraagt 70 euro per persoon per weekend (dit omvat 2 avondmaaltijden, 2 overnachtingen, 2 ontbijten en gebruik van de accommodatie).

Meer info?



Maurice Godefridi

GSM: 0487 756440

Email: vlaamseherboristen@gmail.com

Webside: www.herboristen.be

of

Veerle Callebaut

Email: info@hetbuitenshuis.be

Webside: www.hetbuitenshuis.be

Inschrijven

Inschrijven kan door een mailtje te sturen met onderstaande informatie. Uw inschrijving is pas definitief na ontvangst van de vooruitbetaling van 430 (+ 50 cursusboek) euro op rekening van 'Dodonaeus' 001-0581884-57 met vermelding 'opleiding praktische kruidenleer 2009-2010'. De 'overnachting' kan per weekend bij de start cash betaald worden. In geval van annulatie wordt het bedrag min 50 euro annulatiekosten teruggestort.

Naam:.....	
Adres:.....Gemeente:.....	
Tel:.....Email:.....	
<input type="checkbox"/>	<i>ik wens me in te schrijven voor de gehele opleiding praktische kruidenleer 2009-2010</i>
<input type="checkbox"/>	<i>ik wens me in te schrijven voor de opleiding praktische kruidenleer 2009-2010: weekend x</i>
<input type="checkbox"/>	<i>ik wens te overnachten in het buitenShuis</i>